

## **Intra-Uteriene Inseminatie met zaad van de partner**

### **Wat is IUI?**

Intra-Uteriene Inseminatie is een vorm van inseminatie waarbij zaadcellen rechtstreeks in de baarmoederholte ingebracht worden. De IUI vindt plaats rond het moment van de eisprong waarna de zaadcellen zelf hun weg vinden naar de eileiders waar de bevruchting plaatsvindt.

### **Wanneer wordt IUI toegepast?**

IUI wordt onder andere toegepast bij paren waarbij de kwaliteit van het sperma niet optimaal is (bijvoorbeeld te weinig levende zaadcellen) en bij onbegrepen infertiliteit van langer dan 3 jaar, afhankelijk van de leeftijd van de vrouw kan dat ook korter zijn.

### **De onderzoeken**

Voor u kunt starten met IUI behandelingen wordt de menstruele cyclus geëvalueerd. Het is ook mogelijk dat er verder onderzoek wordt afgesproken. Bij de vrouw kunnen dit bijvoorbeeld hormoonbepalingen, echoscopisch onderzoek en een eileideronderzoek (HSG - Hystero Salpingo Grafie) zijn. Afhankelijk van de uitslagen wordt bepaald of de IUI een geschikte behandelmethodede is en of u bijvoorbeeld medicijnen of echobegeleiding nodig hebt gedurende de behandeling.

Bij de man wordt een sperma analyse gedaan in ons laboratorium. Daarbij wordt gekeken of er voldoende levende zaadcellen zijn om te kunnen insemineren. Het zaad moet worden opgevangen in een steriel potje door middel van masturbatie. Dit kan thuis gebeuren mits u binnen een uur in de kliniek kunt zijn. Voor de kwaliteit van het sperma dient u er rekening mee te houden dat een onthoudingstijd van meer dan 10 dagen niet aan te bevelen is.

### **Het juiste tijdstip bepalen**

De IUI vindt plaats rond het moment van de eisprong. Er zijn verschillende methoden om dit moment zo nauwkeurig mogelijk vast te stellen. In de natuurlijke cyclus (zonder medicijnen) kan de eisprong voorspeld worden door het vaststellen van de LH piek; de stijging van het Luteïniserend Hormoon dat de eisprong in gang zet. Dit gebeurt door middel van een urinetest die u zelf thuis kunt doen. Het is ook mogelijk dat besloten wordt echobegeleiding te doen in de natuurlijke cyclus.

Soms wordt ervoor gekozen de IUI te ondersteunen met een hormoonbehandeling. Dit noemt men een gestimuleerde cyclus. De toediening van deze hormonen kan in de vorm van tabletten of injecties. Het verloop van een hormoonbehandeling controleren wij regelmatig door middel van echo's en eventueel hormoonbepalingen.

## **Het opwerken van zaad voor de IUI**

Voor de IUI wordt het zaad op ons laboratorium opgewerkt. Deze bewerking duurt ongeveer anderhalf uur en houdt onder meer in dat de vitale zaadcellen geconcentreerd worden in een kleine hoeveelheid kweekmedium. Dode zaadcellen en prostaatvocht worden tijdens de bewerking verwijderd. Hiermee wordt het natuurlijke proces zoveel mogelijk benaderd: alleen de vitale zaadcellen zijn in staat de eileiders te bereiken. Door het prostaatvocht te verwijderen wordt ook de kans op krampen als gevolg van de inseminatie verminderd.

## **De inseminatie**

Met behulp van een speculum wordt de baarmoedermond zichtbaar gemaakt. Een dun slangetje wordt via de baarmoedermond in de baarmoeder ingebracht en hierdoor wordt het sperma in de baarmoeder geïnsemineerd. De IUI gaat gemakkelijker als uw blaas iets gevuld is. Daardoor wordt de baarmoeder naar achteren gedrukt en komt zo in het verlengde van de baarmoederhals te liggen. De gehele behandeling duurt niet meer dan enkele minuten en wordt zelden als pijnlijk ervaren.

## **Kosten en vergoedingen**

Voor een overzicht van alle tarieven en vergoedingen door de zorgverzekeraars verwijzen wij u naar de folder Tarieven Fertiliteit.

## **Bereikbaarheid**

### **Medisch Centrum Kinderwens**

Simon Smitweg 16  
2353 GA Leiderdorp

telefoon: 071 5812300 (9.00 tot 16.30 uur)

Fax: 071 5812309

e-mail: [info@mckinderwens.nl](mailto:info@mckinderwens.nl)

website: [www.mckinderwens.nl](http://www.mckinderwens.nl)

### Links:

Patientenvereniging Freya

<http://www.freya.nl>

Stichting Registratie Donorgegevens

<http://www.donorgegevens.nl>