

## FAQ A4

### Medisch Centrum Kinderwens

Algemeen	Antwoord
Heeft Medisch Centrum Kinderwens een contract met mijn zorgverzekeraar?	Ja, wij hebben met <b>alle</b> Nederlandse zorgverzekeraars een contract.
Wat is de maximale leeftijd voor een behandeling bij Medisch Centrum Kinderwens?	Alle behandelingen stoppen op de leeftijd van 43 jaar. Deze grens is omdat de zwangerschapskansen vanaf deze leeftijd bijzonder laag zijn en het niet reëel is dan nog te behandelen. De zorgverzekeringswet stelt deze grens ook aan de vergoeding. Ingevroren eicellen en embryo's mogen tot en met 49 jarige leeftijd gebruikt worden; dit is tussen 43 en 49 jaar dan onverzekerde zorg.
Hebben jullie een wachttijd voor een intake-gesprek?	Heterokoppels maken een afspraak bij één van de artsen en kunnen daar meestal binnen enkele weken terecht voor intake. Lesbische koppels en alleenstaanden verzoeken we eerst de online voorlichtingsbijeenkomst te bekijken en zij komen daarna voor intake-gesprek bij een arts.
Wat betaalt mijn verzekeraar?	Volgens de basisverzekering (geldt voor alle verzekeraars) worden vruchtbaarheidsonderzoeken, hormoonbehandelingen, IUI-behandelingen vergoed. Het aantal IVF/ICSI behandelingen is meestal beperkt tot 3. Als er een doorgaande zwangerschap (> 12 of 16 weken) is opgetreden, staat de teller weer op nul en mag u weer 3 behandelingen ondergaan welke vergoed worden. Ook alle behandelingen met ingevroren embryo's uit een verzekerde poging worden vergoed.
Hoe werkt de subsidieregeling voor vrouwen zonder mannelijke partner?	Per 1 april 2020 worden vruchtbaarheidsonderzoeken en IUI- behandelingen voor alleenstaande vrouwen en lesbische paren zonder medische indicatie, vergoed vanuit een subsideregeling. In deze vergoeding worden tot maximaal 12 IUI behandelingen vergoed.
Hoe lang duurt het voordat ik kan starten met een behandeling?	Wij streven ernaar de wachttijden zo kort mogelijk te houden. Bij sommige behandelingen, waar we afhankelijk zijn van een donor, is het helaas niet

	mogelijk om zonder wachttijd te werken. Tijdens het intake-gesprek wordt dit besproken.
Zijn altijd alle afspraken in uw kliniek?	Alle afspraken vinden plaats in onze kliniek, of in overleg online. Wij hebben een eigen laboratorium.
Moet ik samen met mijn partner op de afspraak komen?	Het is de bedoeling dat u bij het intake-gesprek samen aanwezig bent, u heeft samen een kinderwens.
Welke kosten worden gedeclareerd?	Alle onderzoeken en behandelingen worden via het DOT systeem gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar. Dit is wettelijk en contractueel zo geregeld. Dit betekent dat u er rekening mee moet houden dat uw eigen risico wordt aangesproken. Indien u een mannelijke partner heeft zullen we ook kosten op zijn naam declareren. Bij vrouwelijke partners kan bij uitzondering ook reden bestaan om nader onderzoek te verrichten en – daarmee- kosten te declareren.
Wij willen graag een 2e kind, wat moeten wij afspreken?	Voor een intake 2e kind kunt u contact opnemen met de kliniek. Bent u in een lesbische relatie dan kunt u aangeven of u of uw partner zwanger wilt raken. Heeft u voor het 1e kind gebruik gemaakt van donorzaad van onze kliniek, dan streven wij er naar dezelfde donor te gebruiken. Wij doen ons uiterste best om dit mogelijk te maken maar kunnen het u niet garanderen.
Ik heb elders IVF/ICSI behandelingen ondergaan, heb ik nu weer recht op 3 pogingen?	Nee, elke poging telt ongeacht of u ze in één en dezelfde kliniek ondergaat. Tenzij u niet verzekerde pogingen in het buitenland heeft ondergaan.
Wat is onverzekerde zorg?	Indien u meer IVF/ICSI behandelingen wilt dan de drie uit de basisverzekering, dan moet u die zelf betalen. Dit heet onverzekerde zorg. De kosten voor donorsperma, donoreicellen of donorembryo's zijn altijd onverzekerde zorg.
Kan ik de prijslijst inzien?	Onze prijslijst is te zien op onze website: <a href="http://www.mckinderwens.nl">www.mckinderwens.nl</a>
Hoe kan ik bij MCK betalen?	De voorkeur is om per pin te betalen. Verzekerde zorg wordt rechtstreeks bij uw verzekeraar gedeclareerd
Waarom kost donorzaad geld?	Donoren worden herhaaldelijk gescreend op vele overdraagbare ziekten (HIV, Hepatitis, Gonorrhoe, Syfilis, Chlamydia). Analisten moeten het zaad bewerken voordat het ingevroren kan worden. Er is ruimte, apparatuur, kweekmedia en stikstof nodig. De spermabank moet een nauwkeurige administratie voeren, dit alles volgens Nederlandse en Europese wetten. Donoren krijgen een kleine vergoeding (oa reiskosten). Al deze kosten zijn verrekend in de prijs van een "rietje donorzaad".

Waarom moet ik kosten donorzaad betalen?	De kosten voor donorzaad vallen niet onder de basisverzekering, is zg onverzekerde zorg, de factuur betaalt u vooraf aan de behandeling.
Kan ik bij jullie terecht voor draagmoederschap?	Nee, draagmoederschap is niet mogelijk in onze kliniek.
Kan een eicel van mij bevrucht worden en een embryo teruggeplaatst worden bij mijn vrouwelijke partner?	Ja, maar alleen indien daar een medische indicatie voor is. Elke aanvraag hiervoor wordt individueel beoordeeld door ons team.
Kunnen vaccinaties kwaad tijdens vruchtbaarheidsbehandelingen?	Dit kunt u het beste navragen bij de GGD of andere instelling waar u zich wil laten vaccineren.
Heeft stress invloed op mijn zwangerschapswens?	Onvervulde kinderwens op zich is vaak al een reden voor stress. Het aangaan van een behandeling kan dan stressverlagend werken, maar de onbekendheid bij behandeling en de spanning of de behandeling zal slagen werkt ook vaak stressverhogend. Er zijn aanwijzingen dat het verstandig is om naar een zo laag mogelijk stressniveau te streven. Let hier onder andere op dat het combineren van een behandeling met bv een verhuizing, nieuwe baan, bruiloft en andere voor u stressverhogende momenten wellicht beter te vermijden is.
Moet ik foliumzuur slikken?	Ja, het advies van de Gezondheidsraad is om foliumzuur te slikken 3 maanden voordat een vrouw kans loopt om zwanger te worden en tot en met 12 weken zwangerschap.
Moet ik vitamine D slikken?	Ja, het advies is om vitamine D te slikken 3 maanden voordat een vrouw kans loopt om zwanger te worden en gedurende de hele zwangerschap.
Ik heb klachten over mijn behandelaar of behandeling.	Wij doen ons uiterste best om u naar tevredenheid te behandelen. Bent u niet tevreden nodigen wij u uit om hierover met uw behandelaar of collega dit te bespreken. Medisch Centrum Kinderwens heeft een klachtenprocedure, zie hiervoor onze website.
Mag ik een griepvaccinatie laten zetten?	Ja, dat mag. Voor zover we weten is de griepvaccinatie niet schadelijk voor zwangeren of het ongeboren kind. (Bron: RIVM website)
Mag ik een Corona vaccinatie laten zetten als ik zwanger probeer te worden	Vrouwen die zwanger proberen te worden kunnen zich laten vaccineren voor Corona. Voor zover we weten is deze vaccinatie niet schadelijk voor uw vruchtbaarheid. (Bron: RIVM website)
Mag ik een Corona vaccinatie laten zetten als ik zwanger ben	We adviseren hiervoor de website van de RIVM te raadplegen voor actuele informatie
Ik heb een oproep van het bevolkingsonderzoek ontvangen voor een uitstrijkje, mag dit en kan het eventueel bij de kliniek?	U kunt gewoon meedoen aan het bevolkingsonderzoek. Dit onderzoek kan niet in de kliniek plaatsvinden

Waarom hanteren jullie een maximale BMI?	Gebleken is dat bij een BMI hoger dan 33 de kans op zwanger worden kleiner is, de kans op een miskraam verhoogd is en bij een eventuele doorgaande zwangerschap er een verhoogd risico op complicaties bestaat. Gewicht verliezen is daardoor erg belangrijk, waarbij het bereiken van gewichtsverlies al een belangrijk winstpunt is ook al is het streefgewicht nog niet behaald.
Kan ik bij jullie terecht voor een afspraak bij de diëtiste?	Ja, u kunt hiervoor een afspraak maken bij het secretariaat.
Valt het bezoek aan de diëtist onder de verzekerde zorg?	Ja, 4 consulten vallen in de basisverzekering, indien uw BMI <18,5 of >25 is. Ook bij andere problemen (obstipatie, hoge bloeddruk, darmproblemen, vitamine problemen, diabetes etc.) is vergoeding mogelijk. Vraag dit na bij uw verzekeraar. Let op: uw eigen risico wordt hiervoor aangesproken.

Psychosociale hulp	Antwoord
Ik zou graag psychologische hulp of ondersteunende gesprekken willen, kan dit?	Ja, u kunt een afspraak maken met een maatschappelijk werker bij ons in de kliniek. Neemt u hiervoor contact op met het secretariaat. Deze ondersteuning is kostenvrij.

Vragen over alternatieve geneeswijze	Antwoord
Mag ik tijdens mijn behandeling homeopathische middelen gebruiken?	Deze vraag kunt u het beste stellen aan diegene die deze medicatie heeft voorgeschreven. Als u op eigen initiatief deze middelen gebruikt dan kunt u het beste de bijsluiter raadplegen.
Mag ik acupunctuur laten doen?	Deze vraag kunt u het beste stellen aan diegene die deze behandeling uitvoert. Voor zover bekend schaadt het de behandeling niet.

Vragen over inseminatie	Antwoord
Op welke tijdstippen vinden de inseminaties plaats?	De inseminaties worden ingepland afhankelijk van het moment van uw ovulatie. Deze kunnen zowel in de ochtend als in de middag ingepland worden. We plannen de inseminatie, bij voorkeur, voordat uw eisprong plaatsvindt
Waarom moet ik voor een echo langskomen?	Bij gebruik van hormoon stimulatie moet het aantal en grootte van de follikels gecontroleerd worden, soms moet een behandeling helaas afgebroken worden een (grote) meerling te voorkomen.

Bij hoeveel follikels wordt de behandeling afgebroken?	Conform de richtlijnen van de beroepsvereniging is het maximum aantal follikels 3. Bij meer dan 3 follikels > 10mm wordt de behandeling afgebroken.
Hoe laat moet ik Pregnyl of Ovitrelle gebruiken?	U heeft hiervoor 2 mogelijkheden: Voor de inseminatie gebruikt u tussen 12.00-14.00 of 22.00-23.00 uur de Pregnyl/Ovitrelle. De inseminatie is dan 36-44 uur later.
Moet ik een volle of lege blaas hebben voor een inseminatie?	Voor een inseminatie wordt een gevulde blaas geadviseerd, tenzij uw behandelaar anders met u heeft afgesproken.
Mag ik in bad, zwemmen of naar de sauna na de IUI ?	Het mag maar liever niet op de dag van de IUI zelf. Vaak is zwemmen / baden vervelend omdat u nog gering bloedverlies kunt hebben.
Mag ik douchen, tillen of vliegen na de IUI?	Ja, dit kan geen kwaad.
Ik heb bloedverlies na de IUI, hoe komt dit?	Na de IUI kunt u gering bloedverlies hebben, dit wordt veroorzaakt door het inbrengen van de katheter in de baarmoederhals en baarmoederholte. Dit bloedverlies kan echter geen kwaad, u hoeft zich geen zorgen te maken.
Ik heb pijnklachten na de IUI, kan dit?	U kunt inderdaad wat lichte buikkrampen voelen na de IUI. U kunt hiervoor paracetamol gebruiken. Neemt de pijn toe en/of krijgt u koorts dan moet u contact opnemen met de kliniek.
Mag ik samenleving hebben tijdens een IUI behandeling ?	Ja, u mag uw seksleven naar eigen inzicht blijven invullen; voor de datum dat zaad moet worden ingeleverd is het belangrijk dat er > 48 uur geen zaadlozing is geweest, maar ook niet langer dan 7 dagen. Het kan wel zijn dat bij behandelingen waarbij hormonen worden gebruikt de eierstokken gevoeliger zijn dan normaal en samenleving minder prettig is. Ook kunnen er situaties ontstaan waarbij het advies kan komen om <u>geen</u> samenleving te hebben om een meerling te vermijden.

Vragen over IVF/ ICSI / Cryo	Antwoord
Op welke tijdstippen vinden de puncties plaats?	Puncties zijn altijd in de ochtend, de exacte tijd krijgt u te horen bij het plannen van de punctie.
Op welke tijd moet ik de medicatie gebruiken?	Iedere avond omstreeks dezelfde tijd gebruikt u de medicatie, net zolang totdat u de informatie over de punctiedag en tijd ontvangt.
Moet ik een volle of lege blaas hebben voor een punctie?	Op de dag van de punctie wordt u opgevangen door een verpleegkundige, zij zal u adviseren om naar het toilet te gaan, een lege blaas is gewenst bij een punctie. Mocht bij de punctie blijken dat de blaas toch te vol is, dan kan de blaas eventueel gelegegd worden door een eenmalige catheterisatie.

Moet ik een volle of lege blaas hebben voor een terugplaatsing van een embryo?	Voor een terugplaatsing wordt een goed gevulde blaas geadviseerd, tenzij uw behandelaar anders met u heeft afgesproken.
Wanneer moet ik starten met Utrogestan/Crinone of Duphaston?	In de ochtend op de dag na de punctie start u met Utrogestan of Duphaston. We adviseren Crinone te gebruiken in de avond en daarmee te starten de dag na de punctie.
Mag ik autorijden en werken op de dag van de punctie?	Tijdens de punctie krijgt u medicatie waardoor u gedurende 24 uur niet mag deelnemen aan het verkeer, u bent door deze medicatie onder invloed. Zorg dus voor vervoer. Werken op de dag van de punctie wordt ontraden.
Ik heb pijnklachten na de punctie, wat moet ik doen?	Tegen de pijn kunt u 2 tabletten van 500mg paracetamol innemen. Bent u aan het werk, ga dan naar huis en doe rustig aan. Het is belangrijk om voldoende te drinken. Blijven de pijnklachten ondanks het innemen van de paracetamol aanhouden of twijfelt u neem dan contact op tijdens kantooruren 071 5812300. Op de punctiebrief die u heeft ontvangen staat het nummer van de noodtelefoon buiten kantooruren genoteerd.
Ik heb toenemende klachten na de punctie, wat moet ik doen?	Wanneer u toenemende klachten heeft, zie hierboven. Indien u koorts heeft (boven de 38°C) verzoeken wij u vriendelijk contact op te nemen met de kliniek.
Mag ik sporten na een punctie?	Inspanning mag maar (intensief) springen, paardrijden of hardlopen wordt ontraden wegens de kans op draaiing van de eierstok. Het zwanger worden zelf zult u hier niet mee beïnvloeden.
Mag ik in bad, zwemmen of naar de sauna na de punctie ?	Het mag maar liever niet op de dag van de punctie zelf. Vaak is zwemmen / baden vervelend omdat u nog gering bloedverlies kunt hebben.
Mag ik douchen, tillen of vliegen na de punctie?	Ja, dit kan geen kwaad.
Mag ik samenleving hebben tijdens of na een IVF/ICSI- behandeling ?	Ja, u mag uw seksleven naar eigen inzicht blijven invullen; voor de datum dat zaad moet worden ingeleverd is het belangrijk dat er > 48 uur geen zaadlozing is geweest, maar ook niet langer dan 7 dagen. Het kan wel zijn dat bij behandelingen waarbij hormonen worden gebruikt de eierstokken gevoeliger zijn dan normaal en samenleving minder prettig is. Ook kunnen er situaties ontstaan waarbij het advies kan komen om <u>geen</u> samenleving te hebben om een meerling te vermijden. Als uw eierstokken door de stimulatie vergroot zijn bestaat het risico op draaiing van de eierstok, met

	name tijdens samenleving of sporten. (zie hierboven: mag ik sporten na de punctie?)
Ik ben niet zwanger geworden na de behandeling, hoe nu verder?	Na de terugplaatsing in een IVF/ICSI cyclus heeft u ongeveer 5 weken later een afspraak voor een consult om het verdere beleid te bespreken. Bent u niet zwanger na een cryo-terugplaatsing dan kunt u, indien u nog embryo's bij ons in bewaring heeft, verder voor een volgende plaatsing.
Waarom mag ik, als ik niet zwanger ben, niet direct door voor een volgende behandeling?	Na een IVF/ICSI behandeling is een maand rust noodzakelijk om weer een normaal hormonaal patroon te krijgen en om ervoor te zorgen dat er weer een normale follikelgroei kan plaatsvinden.
Wanneer is de terugplaatsing van het embryo ( Embryotransfer of ET)?	De terugplaatsing is 5 dagen na de punctie. Bij ontdooiing van een embryo (cryo ET) wordt de terugplaatsing 5 dagen na de ovulatie afgesproken. De terugplaatsing is in principe altijd in de middag.
Moet ik eerst de ingevroren embryo's opmaken voordat een nieuwe punctie plaats vindt?	Ja, de ontdooiing en terugplaatsing van cryo embryo's hoort nog bij de behandeling waar zij uit ontstaan zijn. Pas als alle embryo's op zijn, begint een nieuwe IVF/ICSI behandeling.

Vragen over medicatie	Antwoord
Hoe krijg ik uitleg over medicatie?	Tijdens een prikinstructie krijgt u informatie over het gebruik van de medicatie.
Hoe dien ik de medicatie toe?	Naast de instructie door de verpleegkundige kunt u op onze website ook informatiefilmpjes zien over het toedienen van de medicatie.
Moet ik de medicatie koel bewaren?	Hiervoor verwijzen wij u naar de bijsluiter van de fabrikant of de tekst op de verpakking.

Vragen over ovulatie	Antwoord
Hoe check ik mijn ovulatie?	U kunt via ovulatietesten uw LH-piek (hormoonpiek 24 uur voor ovulatie) aflezen. Wij adviseren u om digitale testen te gebruiken om verwarring of onduidelijkheden te voorkomen.
Als mijn ovulatietest positief is, wanneer is dan de inseminatie?	Bij een positieve ovulatietest neemt u contact op met de kliniek, de inseminatie vindt plaats op de dag van de positieve test. Als uw test in de avond positief is, dan vindt de inseminatie de dag erna plaats. U vult het aanmeldformulier positieve LH test in en mailt deze naar het emailadres dat vermeld staat op het formulier.

Vragen over uw behandeltraject	Antwoord
--------------------------------	----------

Wanneer is de eerste cyclusdag?	Op moment dat er sprake is van helder rood bloedverlies, spreken we van de 1e cyclusdag. Ook als dit 's avonds (voor 24.00 u) begint, dan is dat de eerste dag.
Hoe kan ik een recept aanvragen?	U kunt een e-mail sturen naar <a href="mailto:info@mckinderwens.nl">info@mckinderwens.nl</a> of telefonisch contact opnemen met de kliniek. Indien u vóór 10.00 uur een recept aanvraagt, ligt het na 11 uur klaar bij de apotheek in de kliniek.
Ik heb Primolut/Orgametril/Provera/Duphaston gebruikt, wanneer kan ik mijn menstruatie verwachten?	1 tot 3 dagen nadat u de laatste pil heeft ingenomen. Indien u na 7 dagen nog geen bloedverlies heeft gekregen, dan verzoeken wij u contact op te nemen met de kliniek voor een echo afspraak.
Wanneer mag ik zwanger worden na een HSG/foamecho?	In principe in dezelfde cyclus. Mogelijk heeft de vloeistof die gebruikt wordt tijdens het onderzoek invloed op de innestelingskans. Daarom wordt weer een behandeling gedaan de cyclus na dit onderzoek.

Vragen over inleveren sperma	Antwoord
Hoe lang moet de onthoudingstijd zijn voor inleveren sperma?	De meest optimale onthoudingsduur is 2-7 dagen
Is het beter om in de kliniek te produceren of thuis?	Mag thuis indien het binnen één uur na produceren ingeleverd kan worden in de kliniek en vervoerd wordt op lichaamstemperatuur.
Ik heb geen potje meegekregen om sperma op te vangen, mag ik een eigen potje gebruiken?	Nee, u gebruikt altijd een steriel potje, deze kunt u alsnog bij de kliniek ophalen of aanschaffen bij uw apotheek of drogist.
Kan ik in de kliniek produceren?	Ja, er zijn speciale ruimtes om te produceren. Bij het laboratorium ontvangt u een steriel potje.

Vragen over sperma/eicellen/embryo van donor.	Antwoord
Waarom volg ik eerst een voorlichtingsavond voor alleenstaande of lesbische koppels?	Veel informatie en vragen gelden voor alle dames. Als deze informatie individueel wordt gegeven, kost dat veel spreekuurtijd. Daarom hebben we een online voorlichtingsbijeenkomst die u algemene informatie over behandeling met donorzaad geeft.
Waarom is er een wachttijd voor donorsperma van uw kliniek?	Omdat er meer vraag dan aanbod is. Er zijn dus te weinig Nederlandse donoren om iedereen direct te kunnen helpen. Hierdoor is een wachttijd voor donorsperma ontstaan.

Kan ik de wachttijd voor donorsperma verkorten?	Ja. Wij hebben contacten met de European SpermBank (ESB) en Cryose. Na intake en akkoord (door behandelaar) voor een behandeling, kunt u bij deze spermabank een bestelling plaatsen. Dit is dan uw eigen voorraad en u heeft geen wachttijd voor behandeling.
Kom ik in aanmerking voor eiceldonatie van jullie eicelbank?	Wij openen de wachtlijst voor eiceldonatie van de eicelbank wanneer er eicellen beschikbaar zijn. Houd hiervoor de website in de gaten. Er dient een medische reden te zijn. Voordat wij u uitnodigen voor een intake gesprek verzoeken wij u om een kopie van uw medisch dossier per mail naar ons toe te zenden. Dit wordt door een van de artsen beoordeeld. Mocht u in aanmerking komen voor onze eicelbank dan kunt u zich aanmelden wanneer de wachtlijst geopend is.
Kom ik in aanmerking voor embryodonatie?	Hiervoor moet een medische reden zijn. Voordat wij u uitnodigen voor een intake gesprek verzoeken wij u om een kopie van uw medisch dossier per mail naar ons toe te zenden. Dit wordt beoordeeld door een van de artsen. Mocht u in aanmerking komen voor embryodonatie dan nodigen wij u uit voor een gesprek.
Hoe kan ik gegevens van de donor voor mijn kind opvragen?	Meer informatie kunt u opvragen via <a href="http://www.donorgegevens.nl">www.donorgegevens.nl</a> . Als het kind 12 jaar is kan hij/zij (met uw toestemming) de "sociale" gegevens opvragen (donorpaspoort). Vanaf 16 jaar kan uw kind (ook zonder uw toestemming) persoonsgegevens van de donor opvragen. Voor ESB/Cryos geldt dit vanaf 18 jaar.
Kan een donor gegevens van de nakomelingen opvragen?	Nee.
Is het mogelijk om zwanger te raken van een 2e kind van dezelfde donor?	Dit is wel ons streven. Wanneer u voor een intake 2e kind bij ons langs komt, dan kunnen wij voor u controleren of de donor nog beschikbaar is. Ons beleid is om een donor beschikbaar te hebben voor 2 zwangerschappen, door onvoorziene omstandigheden kan hiervan afgeweken worden.

Vragen over zwangerschap	Antwoord
Wanneer kan ik een zwangerschapstest doen?	Indien 15 dagen na de inseminatie nog geen menstruatie is gekomen kunt u een zwangerschapstest doen. Bij een punctie IVF/ICSI 16 dagen na de punctie.
Wat moet ik doen als mijn zwangerschapstest positief is?	U belt op de eerstvolgende werkdag naar de kliniek. Wij spreken dan een echo voor u af over ongeveer 5

	weken na de behandeling. U bent dan ongeveer 7-8 weken zwanger.
Kan een zwangerschapsecho niet eerder?	Een echo voor de 7e week geeft in veel gevallen geen zekerheid over het al dan niet intact zijn van de zwangerschap.
Mijn zwangerschapstest is positief en nu heb ik bloedverlies, wat moet ik doen?	Een beetje bruinige afscheiding of bloedverlies met of zonder krampen is mogelijk zonder dat het wat te betekenen heeft. Het kan ook een voorbode zijn van een miskraam. Dit geeft helaas onzekerheid die wij veelal niet kunnen wegnemen, met name als het een heel jonge zwangerschap betreft. Bij toenemende (ernstige) buikpijnklachten dient u contact op te nemen met de kliniek.
Waarom wordt er niet standaard hCG geprikt bij een positieve zwangerschapstest of bij bloedverlies tijdens de zwangerschap?	De waarde van het hCG is zo variabel dat het niet zinvol om dit standaard te prikken.
Wanneer mag ik weer zwanger worden na een miskraam?	Als er een menstruatie is opgetreden na de miskraam is dat het beste bewijs dat alles weer normaal werkt en mag u dus weer zwanger worden.
Ik voel mij niet meer zwanger, wat moet ik doen?	Zwangerschapsverschijnselen zoals misselijkheid of gespannen borsten kunnen erg wisselen. Het beste kunt u bij twijfel opnieuw een zwangerschapstest doen. Is deze positief dan kunt u afwachten tot de volgende echo. Is de test negatief, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de kliniek. Er wordt dan een telefonische afspraak voor u gemaakt zodat u op dezelfde dag teruggebeld wordt.
Wanneer kan ik na de bevalling weer starten voor een behandeling?	Dat is afhankelijk van uw situatie, bijvoorbeeld of u nog borstvoeding geeft. Na een zwangerschap en eventuele borstvoeding treedt een periode van "ontzwangering" op. Meestal treedt er dan weer een menstruatie op als teken van cyclusherstel. Vanaf dat moment kan een volgende behandeling starten. Soms zijn er omstandigheden die zorgen dat een behandeling nog even uitgesteld moet worden. Dit kunt u met uw behandelaar bespreken.
Mijn kinderwens is vervuld maar ik heb nog embryo's in bewaring, wat kan ik hiermee doen?	In uw bewaarovereenkomst staan verschillende mogelijkheden benoemd. 1) u kunt ze laten vernietigen of 2) u kunt ze ter donatie afstaan voor een vrouw die onvruchtbaar is. Voor optie 1 kunt u een schriftelijke opdracht geven, ook ondertekend door uw partner! Voor optie 2 kunt u een afspraak maken met een van de gynaecologen.