

---

# Praktische informatie

## IVF, ICSI, eiceldonatie en invriezen eicellen

Medisch Centrum Kinderwens

---

### Inleiding

Deze informatiefolder is bedoeld om u praktische uitleg te geven over de behandeling.

### De voorbereiding

We adviseren u om tenminste 4 weken voorafgaand aan de behandeling te starten met foliumzuur (0.4 of 0.5 mg per dag) en vitamine D (10 mcg per dag). U kunt deze vitaminen zonder recept kopen bij de drogist of apotheek. Daarnaast wordt een gezonde leefstijl geadviseerd om de eicelkwaliteit en de zwangerschapskans te verbeteren.

U heeft schriftelijke informatie en een behandelovereenkomst gekregen. Wij vragen u de informatie goed door te lezen en eventuele vragen met uw arts te bespreken. Graag uw behandelovereenkomst ondertekenen en inleveren bij de secretaresse aan de balie, via de mail sturen of uploaden in het portaal.

Uw arts heeft met u besproken welk behandelingschema u gaat volgen. Het gebruik van de medicatie wordt aan u uitgelegd door de verpleegkundige. Indien u na deze uitleg vragen heeft, neem dan contact met ons op.

Op de website staan instructiefilmpjes over alle medicatie [www.mckinderwens.nl/behandeling/medicatie](http://www.mckinderwens.nl/behandeling/medicatie)

Indien u gebruikt maakt van een Deense donor, zorg dan dat uw bestelde rietje(s) voor aanvang van de IVF-/ICSI-behandeling in onze kliniek aanwezig is.

Stuur vanaf 2 weken tot 3 dagen voordat u uw menstruatie verwacht een mail, met uw naam, geboortedatum en verwachte menstruatiedatum naar [startIVF@mckinderwens.nl](mailto:startIVF@mckinderwens.nl).

### De medicatie

Hier volgt een uitleg over de werking van de verschillende hormonen die worden gebruikt bij de behandeling.

#### *FSH: Stimulatie*

Follikel stimulerend hormoon (FSH) regelt de groei van de follikels (ei blaasjes) in de eierstok en wordt gemaakt in een klier (hypofyse) in de hersenen. Het toedienen van extra FSH zorgt voor de groei van meer dan één follikel. FSH injecties worden onderhuids toegediend in buik of bovenbeen (Ovitrelle wordt alleen maar toegediend in de buik).

### *Antagonist/agonist: remt ovulatie*

GnRH antagonisten of agonisten onderdrukken de activiteit van de hypofyse. Hierdoor geeft deze klier geen FSH en LH (luteïniserend hormoon) meer af. Zo wordt een voortijdige ovulatie (eisprong) voorkomen.

**Helaas treedt bij 1-2% van de vrouwen ondanks deze medicatie toch een voortijdige eisprong op.** GnRH antagonisten of agonisten worden onderhuids toegediend in buik of bovenbeen.

### *De trigger: 36 uur voor de punctie injecteren*

De stimulatiefase eindigt met de toediening van de trigger op de dag dat de eiblaasjes groot genoeg zijn om de punctie te kunnen plannen. De trigger zorgt voor de laatste rijping van de eicellen en het loslaten van de eicellen in de eiblaasjes. Dit kan op 2 verschillende manieren:

- **hCG: vervangt LH piek**  
Humaan chorion gonadotrofine (hCG ofwel zwangerschapshormoon) wordt bij hormonale stimulatie gebruikt ter vervanging van het LH. Het zorgt voor de laatste rijping in de eicellen. De hCG injectie wordt onderhuids toegediend in buik of bovenbeen
- **Agonist: forceert LH piek**  
Éénmalig gebruik van een agonist forceert afgifte van LH door de hypofyse. Het zorgt voor de laatste rijping in de eicellen. De agonist wordt onderhuids toegediend in buik of bovenbeen

## De startecho

Cyclus dag 1 is de dag waarop de menstruatie echt doorzet, dus bij flink helderrood bloedverlies. Ook als de menstruatie pas in de avond begint telt u die dag als 1<sup>e</sup> cyclusdag. Op deze dag stuurt u het aanmeldformulier naar het secretariaat via [startIVF@mckinderwens.nl](mailto:startIVF@mckinderwens.nl) voor het inplannen van de startecho. De startecho vindt plaats op cyclus dag 1 of 2.

De arts maakt een inwendige echo, bloedverlies is daarbij geen probleem. Indien bij de echo geen bijzonderheden zijn gevonden, kunt u beginnen met de behandeling.

Op uw behandelingschema staat aangegeven welke medicatie u gaat gebruiken en wanneer u daarmee begint. Wij verzoeken u om het schema mee te nemen naar de afspraak. Soms past de arts die de startecho verricht de dosis van de medicatie aan. Er wordt met u besproken wanneer de volgende echo zal plaatsvinden, de secretaresse maakt daarvoor een afspraak.

Op de dag van de startecho ontvangt u de medicatie bij onze apotheek Fertidrugs gevestigd in onze kliniek. Als u een behandeling doet op eigen kosten, betaalt u na de startecho aan de balie de behandeling en de medicatie (u kunt pinnen, let op uw daglimiet).

U start 's avonds met de injecties, op een voor u geschikte tijd (bijvoorbeeld na het eten of voor het slapen gaan). U injecteert elke avond ongeveer rond dit tijdstip, maar mag daar 1 tot 1,5 uur van afwijken.

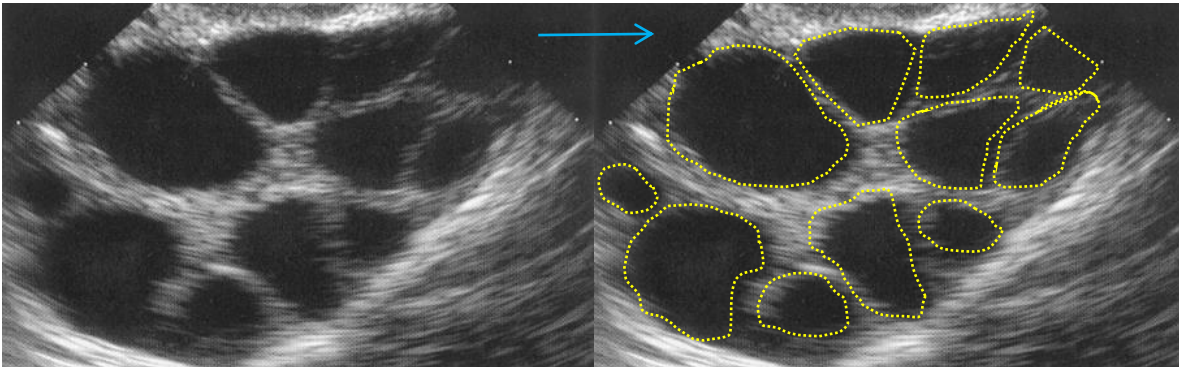
## Controle echo's

Tijdens de behandeling komt u meerdere keren naar de kliniek voor een inwendige echo. Tijdens deze echo's wordt het aantal en de grootte van de eiblaasjes bepaald en wordt de dikte van het baarmoederslijmvlies opgemeten. Ook wordt beoordeeld wanneer het beste moment is voor de punctie. Indien nodig wordt de dosis van de medicatie aangepast.

Meestal vinden deze echo's plaats op onderstaande momenten:

- cyclus dag 1 of 2
- cyclus dag 9 of 10
- indien er langer gestimuleerd wordt: cyclus dag 11, 12, 13 en/of later

Wanneer er te veel of te weinig eiblaasjes uitgroeien, wordt in sommige gevallen geadviseerd de behandeling te stoppen.



Meting en telling van eiblaasjes (geel gemarkeerd) d.m.v. inwendige echo

#### *Wat mag wel/niet tijdens de stimulatiefase*

Tijdens de stimulatiefase hoeft u uw levensstijl niet volledig aan te passen, maar wordt het gebruik van alcohol, nicotine en drugs sterk afgeraden. Sporten is toegestaan zolang dit geen pijnklachten geeft, wees voorzichtig met bijvoorbeeld hardlopen of paardrijden.

Door gebruik van medicatie kunt u minder energie hebben dan gewoonlijk en soms komen stemmingswisselingen, hoofdpijn, buikpijn of misselijkheid voor. Luister naar uw lichaam en pas daar uw activiteiten op aan. Bij ernstige klachten adviseren wij u om contact op te nemen.

### De trigger: 36 uur voor de punctie injecteren

De stimulatiefase eindigt met de toediening van de trigger, 36 uur voor de punctie, op de dag dat de eiblaasjes groot genoeg zijn om de punctie te kunnen plannen. De trigger zorgt voor de laatste rijping van de eicellen en het loslaten van de eicellen in de eiblaasjes.

#### **Het is belangrijk dat u de trigger zet op het afgesproken tijdstip, 36 uur voor de punctie!**

De keuze van trigger hangt af van uw behandeling en van de hoeveelheid eiblaasjes. U krijgt van uw arts te horen welke trigger u moet zetten

Voor het gebruik van de andere medicatie, zie uw behandelingschema. De secretaresse zal met u afspreken wanneer u een overzicht krijgt met daarop de tijdstippen van medicatie en punctie

### Dag van de follikelpunctie

Bij een follikelpunctie zullen uw eiblaasjes worden aangeprikt waarin de eicellen zich bevinden. Uit elk eiblaasje komt maximaal 1 eicel. Hoe deze punctie zal verlopen staat hieronder beschreven.

### Aandachtspunten

- Op de dag van de punctie neemt u een licht ontbijt.
- Het is verstandig om niet te veel te drinken (bijvoorbeeld 1 kopje thee).
- Ongeveer twee uur voor de punctie neemt u 2 tabletten paracetamol van 500 mg (totaal 1000mg) en 1 tablet Naproxen van 220 mg in.
- Vergeet uw legitimatie niet.
- Bij IVF- of ICSI-behandelingen met gebruik van vers sperma: de man levert het sperma in op het laboratorium voordat de punctie begint.
  - Bij produceren in de kliniek: graag aanbellen bij het laboratorium, u ontvangt een potje van de analist met uw naam.
  - Bij produceren thuis: zorg dat het sperma binnen een uur in de kliniek is. Vraag een potje bij de startecho.

### Dag van de punctie

Op de afgesproken dag meldt u zich samen met uw partner of begeleider minstens 15 minuten voor de punctie bij de balie. Bij een behandeling waarbij vers sperma wordt gebruikt is het fijn om op tijd te komen als de man van tevoren gaat produceren. Het laboratorium is dagelijks vanaf 08:00 uur geopend. U wordt aangemeld en mag in de wachtkamer plaatsnemen tot dat de verpleegkundige u komt halen. De verpleegkundige brengt een infuusnaaldje in de arm in. Daarna wordt u gevraagd goed uit te plassen.

Op de punctiekamer zal de arts die de punctie uitvoert een aantal zaken met u controleren zoals uw naam, geboortedatum, eventuele bijzonderheden, etc.

Tijdens de punctie controleren we uw hartslag en zuurstofopname. We geven u Alfentanil via het infuusnaaldje. Deze pijnstiller is een soort morfine, waardoor u een korte tijd duif of duizelig bent.

**U mag tot 24 uur na de punctie niet zelf autorijden.**

### Tijdens de punctie

Uw partner of begeleider mag tijdens de punctie aanwezig zijn en zit in de stoel naast u. De meeste vrouwen vinden de pijn bij de punctie goed te verdragen. Mocht dit niet zo zijn dan kunt u dit aangeven. We kunnen extra pijnstilling geven indien nodig.

De punctie vindt plaats met behulp van een inwendige echo. Op de echo wordt een naaldgeleider bevestigd waardoor de punctienaald wordt geschoven. Via de echo worden de eiblaasjes in beeld gebracht en de punctienaald gaat door de vaginawand heen om bij de eiblaasjes te kunnen komen. De eiblaasjes worden één voor één aangeprikt en leeggezogen. De vloeistof die uit het eiblaasje komt wordt in een steriele buis opgevangen. Wanneer alles is leeggezogen worden de buizen naar het laboratorium gebracht, waar de eicellen worden gezocht.

### Na de punctie

Na de punctie verblijft u minimaal één uur in de rustkamer, u mag dan drinken en wat eten. Wanneer de invloed van de pijnstillers grotendeels is uitgewerkt kunt u opstaan. Ongeveer een half uur tot een uur na de punctie hoort u hoeveel eicellen er gevonden zijn. Bij een IVF- of ICSI-behandeling hoort u ook of de kwaliteit van het zaad voldoende is. Wanneer uw eicellen worden ingevroren, ontvangt u dezelfde dag nog een e-mail met het aantal ingevroren eicellen.

Op de dag van de punctie doet u het rustig aan. U kunt op de dagen na de punctie nog wat buikpijn hebben. We adviseren daarvoor 2 tabletten paracetamol van 500 mg (totaal 1000mg en om de 6 uur) en wat langer rust te nemen. Dit is meestal voldoende om de pijn te doen verminderen. Verder is het goed om veel te drinken (2-3 liter per dag). Sporten wordt afgeraden.

In de periode na de punctie heeft u medicatie nodig om de innesteling van een embryo te verbeteren. U heeft samen met uw behandelaar besproken welke medicatie u gaat gebruiken. Voor meer informatie verwijzen we u naar de folder 'luteale fase'.

## Eén dag na de punctie

De dag na de punctie wordt u door een verpleegkundige gebeld om te vragen hoe het met u gaat. Als u een IVF- of ICSI-behandeling krijgt, begint u vandaag met de medicatie (progesteron) om het baarmoederslijmvlies geschikt te maken voor de innesteling van een embryo. Er zijn verschillende soorten progesteron. Voor meer informatie: zie folder 'luteale fase'.

Als uw eicellen zijn ingevroren, gebuikt u geen medicatie meer. Soms komt de menstruatie al binnen een week na de punctie. Er kan meer bloedverlies optreden dan u gewend bent, dit is normaal.

## Twee dagen na de punctie

Een medewerker van het laboratorium belt u tussen 14:00 en 16:00 uur voor het resultaat van de IVF- of ICSI-behandeling, u hoort hoeveel eicellen er bevrucht en gedeeld zijn. Tevens wordt het tijdstip voor de embryotransfer doorgegeven.

## Vijf dagen na de punctie: de embryotransfer

5 dagen na de punctie zal het beste embryo worden geplaatst. Om de plaatsing makkelijker te laten verlopen moet uw blaas gevuld zijn (drink een half uur voor uw afspraak een halve liter vocht).

De medewerker van het laboratorium vertelt hoe de voortgang van de deling van de embryo's is verlopen en hoeveel goede embryo's er zijn overgebleven.

De embryotransfer wordt door één van de artsen uitgevoerd. Met behulp van een eendenbek wordt de baarmoedermond zichtbaar gemaakt. Via een echo op de buik wordt de baarmoeder in beeld gebracht. Een dun slangetje wordt in de baarmoederholte gebracht en hierdoor wordt het embryo in de baarmoeder gebracht. De gehele behandeling duurt niet meer dan enkele minuten en is meestal niet pijnlijk.

Na de embryo plaatsing kunt u gewoon gebruik maken van het toilet. Zwemmen en in bad gaan wordt op deze dag afgeraden.

## Embryo('s) over?

Als er na de embryotransfer één of meerdere embryo('s) over is/zijn, wordt gekeken of deze geschikt is/zijn om in te vriezen. U ontvangt de dag na de embryotransfer hierover een mail. Gemiddeld kan 60-70% van de embryo's worden ingevroren.

## Na de embryotransfer

Na de plaatsing van het embryo zit er niets anders op dan afwachten of de behandeling geslaagd is of niet. Veel mensen ervaren deze periode van afwachten als spannend.

## Zestien dagen na de punctie

Als u een embryotransfer heeft gehad kunt u op de zestiende dag na de punctie een zwangerschapstest doen. Ook als u bent gaan menstrueren adviseren wij u om toch een test te doen.

## In de weken na de punctie

in de weken na de punctie heeft u een vervolg afspraak. De dag en tijd wordt op de dag van de embryotransfer in uw portaal gezet. Als u zwanger bent vindt op deze termijn de eerste zwangerschapsecho plaats. Als u niet zwanger bent bespreekt u met uw behandelaar de behandeling die heeft plaatsgevonden en het eventuele vervolg.

Bij klachten of vragen kunt u uiteraard eerder bellen.

## Tot slot

Voor al uw vragen over de behandeling kunt u het beste contact opnemen met het secretariaat. Het secretariaat zal voor u een telefonische afspraak inplannen bij één van de verpleegkundigen.

## Bereikbaarheid

U kunt ons telefonisch bereiken op maandag t/m vrijdag tussen 08:00-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur en op zaterdag van 10:00-13:00 uur op 071-5812300. Op zon- en feestdagen zijn wij telefonisch bereikbaar van 10:00-13:00 uur. Ook zijn wij bereikbaar via [info@mckinderwens.nl](mailto:info@mckinderwens.nl).

Bij ernstige klachten kunt u buiten kantooruren (tussen 17:00 en 08:00 uur) contact opnemen met onze diensttelefoon via 06-25257420.

## Meer informatie

[https://www.youtube.com/watch?v=m8gOZ7l\\_Jq4](https://www.youtube.com/watch?v=m8gOZ7l_Jq4)

(Youtube: Instructie Gonal F)

<https://www.youtube.com/watch?v=vVA-4da9xic>

(Youtube: Instructie Fostimon)

<https://www.youtube.com/watch?v=Dj4v-CM2bcs>

(Youtube Instructie Ovitrelle)

<https://www.youtube.com/watch?v=vGbIL9QWSsM>

(Youtube ICSI)

<https://youtu.be/8AFvyf6sjMs>

(IVF en ICSI in Medisch centrum kinderwens)

<https://youtu.be/PRG7tUxX9W8>

(Laboratorium Medisch Centrum Kinderwens)

[https://www.youtube.com/watch?v=pd8dUPAqYrI&list=PLiZlZmMtivyU0I\\_HHGXY0bucBsAvZZxF0&index=6](https://www.youtube.com/watch?v=pd8dUPAqYrI&list=PLiZlZmMtivyU0I_HHGXY0bucBsAvZZxF0&index=6)

(invreizen eicellen, zaadcellen en embryo's)

Folder 'Informatie over embryo's'

Folder 'luteale fase'

Folder ' IVF en ICSI'

Deze informatie is bedoeld voor vrouwen (en mannen) die een IVF- of ICSI-behandeling ondergaan bij Medisch Centrum Kinderwens. Deze informatie is een praktische naslag om uw behandeling probleemloos te laten verlopen. Wijzigingen voorbehouden.

Heeft u op- of aanmerkingen over deze informatie: laat het ons weten: [info@mckinderwens.nl](mailto:info@mckinderwens.nl)