Informatie voor eigen spermadonoren

U heeft besloten, of overweegt, spermadonor te willen zijn voor een bekende vrouw/paar. In deze folder informeren wij u over de procedure bij het opslaan van uw sperma voor dit zogenaamde ‘bekend donorschap’.

Wat verstaan we onder bekend donorschap of een eigen donor?

Als 'eigen' donor wordt u door de cliënt zelf ingebracht, en gaat u een unieke verbintenis aan met de cliënt en de kliniek om één of meerdere zwangerschappen te verwezenlijken.

Een eigen donor doneert in principe voor één vrouw/gezin. Mannen die ook in andere klinieken doneren en/of buiten de klinieken diensten aanbieden en/of meerdere vrouwen 'het recht' geven omhet zaad binnen een kliniek te gebruiken, worden in onze kliniek niet geaccepteerd. Slechts een donor die zich verbonden heeft aan een donorbank heeft toestemming om voor meerdere vrouwen te doneren. Hiermee borgen wij zo goed mogelijk de kwaliteit en de regels/wetgeving op dit gebied.

Wie is welkom als eigen donor?

Er zijn een aantal voorwaarden om donor te kunnen worden. Deze voorwaarden zijn vastgelegd in Europese en Nederlandse richtlijnen:

- U bent niet jonger dan 18 jaar en niet ouder dan 45 jaar.
- U bent lichamelijk en geestelijk gezond.
- Er komen geen ernstige erfelijke afwijkingen voor in uw familie.
- U bent niet HIV-positief.
- U heeft geen Hepatitis B of C, Chlamydia, Gonorroe of Syphilis.
- U loopt geen verhoogd risico op het krijgen van een van deze ziekten.
- U heeft een vaste woonplaats.
- U gaat akkoord met de registratie van uw persoonsgegevens bij de College Donorgegevens Kunstmatige Bevruchting (Cdkb).

Intake van de wensmoeder

Intakegesprek

Als eerste zal er een intakegesprek plaatsvinden met de wensmoeder/wensouders voor wie u zal gaan doneren. Indien er geen belemmering voor een behandeling of een zwangerschap blijkt te zijn, kunnen de vervolgafspraken worden gemaakt.
Voorafgaand aan uw eerste gesprek tekent u, samen met de wensmoeder, de overeenkomst en donorstatus. Deze documenten ontvangt de wensmoeder na haar intakegesprek via het portaal. Na ontvangst van de ondertekende overeenkomst en de donorstatus kunt u als donor een intake plannen via ons secretariaat. Bij het maken van de afspraak zal de secretaresse naast uw gegevens ook de naam en geboortedatum van de wensmoeder nodig hebben.

De donaties

Meestal vinden meerdere donaties plaats. Uw donatie levert sperma op die door het laboratorium wordt bewaard in rietjes. Iedere donatie levert één of meer rietjes op. De kwaliteit van het ingevroren sperma bepaalt voor welke behandeling zo'n rietje kan worden gebruikt. Zo kan het zijn dat één donatie wel zes rietjes kan oplevert, waarmee IUI en IVF mogelijk zijn. Soms levert één donatie slechts twee rietjes op, die alleen geschikt voor ICSI. Na een aantal donaties wordt dus duidelijk hoeveel en welke behandelingen mogelijk zijn.

IUI = intra uteriene inseminatie, waarbij het sperma in de baarmoederholte gebracht. IVF en ICSI zijn verschillende vormen van reageerbuisbevruchting, waarbij eicellen in het laboratorium worden bevrucht met het sperma**.**

Intakeprocedure

Intake bij de arts

Tijdens de intake neemt de arts uw medische voorgeschiedenis door. Er wordt gekeken naar uw lichamelijke en psychische gezondheid, evenals naar uw lifestyle. Daarnaast wordt relevante medische informatie over uw familie besproken, in verband met het mogelijke doorgeven van erfelijke ziekten of afwijkingen aan het toekomstige kind. Tot slot bespreekt de arts de gang van zaken rond de donaties. Ook uw vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder kunnen dan worden beantwoord.

Intake bij de medisch maatschappelijk werker

Tijdens het gesprek met de medisch maatschappelijk werker komt uw motivatie om te doneren aan bod, evenals de afspraken die u met de wensouders maakt over de omgang en opvoeding van het kind. Wij raden u sterk aan samen met de wensmoeder/wensouders afspraken in een juridische overeenkomst vast te leggen. Hiervoor kunt u zich wenden tot een notaris of advocaat. In de kliniek kunt u namen en adressen krijgen van gespecialiseerde juristen op dit gebied. Wij vragen u om een kopie naar de kliniek te sturen. De juridische overeenkomst wordt toegevoegd aan de medische dossiers van zowel uzelf als van de wensmoeder.

Bloedafname

Om uw sperma veilig te kunnen gebruiken, wordt u getest op een aantal besmettelijke infecties. Daartoe wordt er bloed afgenomen om antistoffen tegen virussen en bacteriën die HIV, hepatitis B en C, lues en eventueel andere aandoeningen (soa–screening) kunnen veroorzaken. De uitslag van deze screening wordt telefonisch met u besproken door de arts die het intakegesprek heeft gevoerd. De afspraak voor de bloedafname wordt na de intake met u ingepland.
Indien de uitslagen afwijkend zijn en u daarom geen donor kunt zijn, bespreekt u dit zelf met de wensmoeder. De behandelaar van de wensmoeder zal alleen meedelen dat u bent afgewezen.

Eerste donatie sperma

Behandelingen met donorsperma vinden uitsluitend plaats met ingevroren en ontdooid sperma, niet met vers sperma. De reden hiervoor is dat wij er zeker van willen zijn dat er geen infecties (die in het bloed zijn gescreend) via de inseminatie worden doorgegeven. Op dezelfde dag als de intake kunt u, afhankelijk van het tijdstip, desgewenst ook direct de eerste keer sperma laten invriezen. Wij vragen u dit bij het maken van de afspraak voor de intake te vermelden aan de secretaresse. Uiteraard kunt u de eerste donatie ook op een andere dag inplannen.

In de kliniek is een ruimte beschikbaar waar u het sperma kunt produceren. Voor de donaties vragen wij u om het sperma in de kliniek te produceren, dus niet thuis. Een onthoudingstijd van 2 – 3 dagen is wenselijk (maar niet langer dan 7 dagen).

Bij het inleveren van elk spermamonster wordt u ook gevraagd om urine in te leveren (geen ochtendurine). U ontvangt hiervoor een urinepotje van het laboratorium. De urine wordt getest op chlamydia en gonorroe. Het ingeleverde spermamonster wordt in het laboratorium bewerkt en vervolgens in kleine rietjes ingevroren. De volgende dag wordt één rietje ontdooid om te beoordelen of de kwaliteit voldoende is om te kunnen gebruiken bij een behandeling van de wensmoeder. De uitslag hiervan, evenals het aantal rietjes dat in opslag kan worden genomen, wordt telefonisch met u besproken door de arts die het intakegesprek heeft gevoerd.

Na de eerste donatie sperma

Nadat de resultaten van de bloedafname en de eerste donatie met u zijn besproken, bespreekt de behandelaar van de wensmoeder met haar of extra donaties wenselijk zijn. Indien dit het geval is, maakt u daarvoor een afspraak. Na iedere donatie wordt wederom een telefonisch consult met uw arts ingepland. U hoort dan het resultaat van die donatie en of een volgende donatie wenselijk is. Na de laatste donatie wordt opnieuw een telefonisch consult met uw arts ingepland, nadat er overleg is geweest met de wensmoeder.

Het vrijgeven van het sperma voor gebruik

Wanneer er voldoende sperma is opgeslagen, wordt de laatste bloedafname ingepland. Net zoals bij de eerste bloedafname wordt getest op antistoffen tegen virussen en bacteriën. In verband met de latentietijd (de tijd tussen infectie en aantoonbaarheid van antistoffen) kan deze bloedafname pas 6 maanden na de laatste donatie plaatsvinden. Een alternatief is een zogenaamde ‘sneltest’. Hierbij worden naast antistoffen ook virusdeeltjes bepaald. Deze test kan eerder na de laatste donatie plaatsvinden. Aan de uitvoering van de sneltest zijn aanvullende kosten verbonden (zie prijslijst). Ook het resultaat van deze bloedafname wordt door uw arts meegedeeld tijdens een telefonische afspraak, ongeveer 3 weken na de bloedafname. Is de uitslag goed, dan kan het sperma hierna worden gebruikt voor behandeling.
Ofwel: normaal duurt het 6 maanden voordat het sperma kan worden vrijgegeven, met een sneltest is dit 3 weken.

Privacy en de uitslagen

In verband met uw privacy worden uw gegevens en uitslagen alleen met u besproken, dus ook de uitslagen van bloedtesten, spermaonderzoek, etc. Wij mogen geen gegevens van of over u aan anderen doorgeven, dus ook niet aan de wensmoeder. Om het proces goed te laten verlopen, wordt de wensmoeder na iedere donatie wel op de hoogte gesteld van het aantal beschikbare rietjes en welke behandeling daarmee mogelijk is. Samen met haar wordt dan besloten of de donaties voldoende rietjes hebben opgeleverd. Nadat de gehele donatieprocedure is afgerond, dus inclusief de laatste bloedafname, wordt het startgesprek met de wensmoeder ingepland.

Juridische aspecten

De ‘Wet registratie donorgegevens kunstmatige bevruchting’

Sinds 2004 is een wet van kracht die de registratie van donorgegevens regelt. Wij zijn verplicht om de naam, geboortedatum en het adres van degene die na behandeling met donorsperma zwanger wordt, evenals de gegevens van de betrokken donor,

aan te leveren aan de College donorgegevens kunstmatige bevruchting. Als een kind dat na een behandeling met donorsperma geboren is de leeftijd van 16 jaar bereikt, kan het de persoonsidentificerende gegevens van de donor aanvragen. Het kind moet hiervoor een verzoek indienen bij de stichting. Op het moment dat een kind met die vraag komt, kan een donor een gemotiveerd bezwaar aantekenen. Uiteindelijk beslist dan de rechter. Ook voor donoren die uitsluitend willen doneren aan een voor hen bekende vrouw, is deze wet van kracht. Voor actuele informatie verwijzen wij u naar de website van de Stichting Donorgegevens: www.donorgegevens.nl.

Overeenkomst voor de opslag en het gebruik

In een overeenkomst leggen we samen met u en de wensmoeder de voorwaarden voor de opslag en het gebruik van het sperma vast. Bij de intake van de wensmoeder ontvangt zij deze overeenkomst. Zowel de ontvangende partij, de kliniek, als u ondertekenen deze overeenkomst. De getekende overeenkomst dient in de kliniek aanwezig te zijn voorafgaand aan uw eerste intakegesprek.
Het doel van uw donorschap is het tot stand brengen van een doorgaande zwangerschap, eindigend in de geboorte van een kind. Indien de wensmoeder een behandeling verzoekt voor een volgend kind, zal uw behandelend arts contact met u opnemen. We vragen u dan toestemming te geven voor het gebruik van uw opgeslagen sperma voor de totstandkoming van een volgende zwangerschap. U tekent dan samen met de wensmoeder opnieuw de overeenkomst, voorafgaand aan het opstarten van het nieuwe behandeltraject. Dit geldt ook in het geval dat er nog embryo's in opslag zijn.
Volgens de wettelijke regels laat u het materiaal weliswaar bij ons opslaan voor donatie, maar u blijft daarover zeggenschap houden wat betreft het gebruik. U kunt dus te allen tijde de opslag ook zelf beëindigen. Indien u de bestemming van het sperma wilt wijzigen, dient u hierover eerst overeenstemming te bereiken in een gesprek met uw behandelaar.

Beëindiging spermaopslag

Als u de spermaopslag wilt beëindigen, dient u ons dit schriftelijk te melden. U ontvangt een bevestiging van dit verzoek. Vanaf 1 maand na ontvangst wordt overgegaan tot vernietiging van het opgeslagen sperma. Wanneer de kliniek op uw schriftelijke verzoek overgaat tot het vernietigen van de opgeslagen rietjes, wordt ook de wensmoeder hiervan schriftelijk op de hoogte gesteld (zonder opgaaf van redenen in verband met uw privacy).

Kosten

De kosten voor de intake en het invriezen van het sperma zijn voor de wensmoeder; de factuur wordt aan de wensmoeder verstuurd. Indien het sperma langer dan een jaar bewaard moet worden, worden daarvoor jaarlijks aanvullende kosten in rekening gebracht.

Bereikbaarheid

U kunt ons telefonisch bereiken van maandag t/m vrijdag tussen 08:00-12:00 uur en tussen 13:00-15:30 uur op: 071 – 581 23 00.

Meer informatie

Website van de Stichting Donorgegevens: www.donorgegevens.nl
Landelijk Informatiepunt Donorconceptie (LIDC): www.donorconceptie.nl